

**Istituto Comprensivo “O. Griselli Montescudaio”
Scuola Secondaria di Primo Grado**

Progetto Giochi Sportivi

Educazione Fisica

***Scuola Media
Anno scolastico 2016/2017***

**Insegnanti responsabili
Alessio Orsini
Gloria Ballantini**

Premessa

L'attività fisica e motoria è uno strumento utile a supportare lo sviluppo personale di ogni allievo contribuendo ad un processo di crescita nel quale confluiscono i valori positivi dello sport e l'acquisizione di sani stili di vita non solo nei profili comportamentali ma anche in quelli nella salute dei giovani.

A supporto della necessità di promuovere l'attività fisica vengono a sostegno i dati sulla sedentarietà e obesità giovanile, infatti un adolescente su quattro non pratica alcuna attività sportiva e chi la pratica dedica un tempo assolutamente insufficiente, ecco perché si vuole assicurare lo svolgimento e la promozione alla pratica di diverse discipline sportive che sarebbero difficilmente svolte e conosciute dagli studenti e che possono servire da stimolo al movimento.

La chiave utilizzata per avvicinare gli studenti alle varie attività programmate è quella dei Giochi Sportivi.

Essi infatti rappresentano un percorso di avviamento alla pratica sportiva in diverse discipline, poiché è unanimemente riconosciuto che l'attività motoria costituisce uno degli strumenti più efficaci per aiutare i giovani ad affrontare situazioni che favoriscono i processi di crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica. Il profondo senso educativo e formativo dello sport, nell'ambito delle attività complementari di educazione fisica, sta proprio nel fatto che tutti i partecipanti, con i loro diversi ruoli, rispettano le regole che essi stessi hanno accettato e condiviso.

Denominazione dell'attività

Giochi Sportivi Studenteschi.

Rappresentano un percorso di avviamento alla pratica sportiva in diverse discipline, che per questo Istituto Scolastico saranno:

1. Atletica leggera
2. Pallacanestro
3. Pallavolo

4. Calcio a cinque
5. Pallamano

Calendario degli eventi sportivi

Atletica leggera (fase distrettuale – Marzo 2017– tutte le classi)

Atletica leggera (fase provinciale – aprile/maggio 2017 – solo i classificati)

Obiettivi

Conoscenza e promozione delle varie discipline sportive, relazione sociale, sviluppo di un'educazione alla competizione, valorizzare i contenuti educativi e formativi delle attività motorie e sportive scolastiche, trasmettere ai giovani una sana idea dello sport e i valori di correttezza, fairplay e rispetto delle regole, sviluppare un'educazione alla competizione che permetta ai ragazzi/e di vivere correttamente la vittoria ed elaborare la sconfitta in funzione di un miglioramento personale.

Target

Saranno interessati tutti gli alunni della scuola Secondaria di Montescudaio e Castellina.

Metodologia

Gli alunni vengono preparati durante le ore curricolari attraverso lezioni specifiche dedicate alla disciplina che durante l'anno viene praticata.

Durante le lezioni si cerca di migliorare le capacità condizionali attraverso esercitazioni e ripetute dei vari gesti motori, lavorando anche a stazioni e circuito, e le capacità coordinative con esercizi a corpo libero e con l'utilizzo di piccoli attrezzi.

Risorse umane

L'attuazione delle varie attività previste è gestita dai docenti di Educazione Fisica. Per l'attività di atletica leggera nella fase d'Istituto, i docenti di attività motoria saranno coadiuvati da istruttori abilitati della Società Atletica Costa Etrusca di Cecina.

Azioni e modalità attuative

I sottoscritti eseguono le attività sportive programmate in collaborazione e con il sostegno del Comune di Montescudaio.

Montescudaio, 20 Ottobre 2016.

Prof. Alessio Orsini

Prof.ssa Gloria Ballantini