

# Progetto Rugby 2016/2017

# Rugby nelle scuole

Il rugby nel territorio cecinese sta ottenendo un grande successo ed in continuo sviluppo, grazie ai valori che questo sport insegna ai ragazzi e agli educatori che riescano a trasmettere esperienza, rispetto e condivisione.

Il lavoro svolto nelle scuole permette di aumentare il bagaglio culturale sportivo a tutti ragazzi che pur non continuando iniziano a conoscere uno sport non conosciuto.

# Obbiettivi

- Far conoscere il rugby e i suoi valori (Rispetto, Condivisione, Riunire)
- Aiutare ragazzi con problemi sociali inserendoli in contesto sportivo con altre persone
- Regolamento
- Diminuire atti di bullismo nelle scuole
- Aumentare il flusso dei ragazzi al campo da rugby e far si che diventi un punto di riferimento e di ritrovo

# Attività sportiva

- **EDUCARE IL MOVIMENTO** che riguarda l'area morfologico - funzionale con la quale si cerca di raggiungere i seguenti obiettivi:
  - capacità sensoperceptive
  - schemi motori
  - schemi posturali
  - coordinative
  - condizionali
  - abilità motorie ( generali e specifiche) con la palla ovale
- **Introduzione del gioco di combattimento e di contatto nel rispetto delle regole e dell'avversario**
- **EDUCARE ATTRAVERSO IL MOVIMENTO** riguardante le aree affettive - cognitive - relazionali ed ha come obiettivo:
- **AREA AFFETTIVA** favorire il controllo dell'emotività;

- **AREA COGNITIVA** stimolare le capacità di iniziativa e di risoluzione dei problemi;
- **AREA SOCIALE** sviluppare coerenti comportamenti relazionali

# Progressione didattica

1. Obiettivo del rugby: **La meta**

Attività motoria con la palla ovale

2. **La meta e introduzione su regole fondamentali**

3. **Introduzione al contatto attraverso il regolamento**

Al concludere di questo ciclo didattico sarà possibile per i ragazzi continuare l'attività rugbistica attraverso l'**ente scolastico** con tutor Rugby Cecina.

# Organizzazione attività

## . **Scuola media**

1. lezioni per tutte le classi, nel 1° e 2° quadrimestre
2. Utilizzo dei materiali della società rugby Cecina palloni, coni, casacche.
3. Possibilità di alcune scuole (geograficamente) di poter utilizzare il campo da rugby di Cecina, in alternativa palestra o zona verde delle scuole.

# Attività Ente scolastico (Scuole Medie)

1. L'ente scolastico tutorato dal Rugby Cecina per la stagione 2016/2017, coinvolgerà i ragazzi con attività in orario curriculare e in modalità facoltativa anche in orario extracurriculare.
2. Questo progetto è indirizzato ai ragazzi che vogliono continuare la loro esperienza rugbistica anche solo con la scuola.
3. Proponiamo una lezione da un ora a settimana per categoria (Under 12 Mista Under14 Maschile e under 14 Femminile)
4. Sarà possibile partecipare a attività di istituto e al raggiungimento di obiettivi della Federazione Italiana Rugby avere anche un contributo economico e materiale per la scuola.

5. Possibilità di partecipare al campionato nazionale degli enti scolastici zona centro Italia( Partecipazione e spese di viaggio gratuite al raggiungimento degli obiettivi della Federazione)

# Rugby Cecina

- Ricordiamo che gli interventi dei nostri educatori sono totalmente gratuiti, sia per le attività didattiche che per le attività degli enti scolastici
- Educatori qualificati con 1° Livello di allenatori/educatori F.I.R.
- Cristiano Sturlini, Alessio Ciciriello, Michele Pioli

**Il rugby è uno sport  
straordinario,  
l'unico dove la  
vittoria passa sempre dalle  
mani del compagno.**